

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А.

муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества «Мастер плюс»
городского округа Самара
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:

Директор
В. В. В.
М.П. «Мастер Плюс»

МЕНЮ

на 24.06.2026 среда
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		62	4,89	4,66		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	70		126	5,60	0,98	23,57	0003
Итого за Завтрак	510	79	524	21,61	19,27	65,63	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,43	229.
Пюре картофельное	170		153	3,48	5,35	22,76	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
Итого за Обед	973,5	165,58	777	30,89	22,15	113,46	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315	51,7	317	9,60	10,88	45,29	
Итого за 24.06.2026		296,28	1 617	62,10	52,30	224,38	

Калькулятор *[Signature]* / Леденёва Е.А.

Повар-бригадир *[Signature]* /