

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества «Мастер плюс»
городского округа Самара
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 15.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		28	0,27	0,24	6,24	338
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500	82	620	17,33	16,20	101,21	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		145	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5	162,58	776	42,84	27,87	88,22	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	90		353	11,68	21,41	28,39	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	51,7	391	11,86	21,45	37,51	
Итого за 15.06.2026		296,28	1 786	72,02	65,52	226,95	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /