

УТВЕРЖДАЮ:

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр детского творчества «Мастер плюс»  
городского округа Самара  
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор:

/ Базаева В.А

*Лену*



**МЕНЮ**

на 11.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>70</b>	<b>522</b>	<b>22,48</b>	<b>20,04</b>	<b>62,61</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,41	23,79	310
Напиток из свежей ягоды	200		55	0,19	0,11	13,25	1024
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>933,5</b>	<b>174,58</b>	<b>781</b>	<b>32,26</b>	<b>21,77</b>	<b>113,81</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>51,7</b>	<b>333</b>	<b>10,03</b>	<b>7,08</b>	<b>73,91</b>	
<b>Итого за 11.06.2026</b>		<b>296,28</b>	<b>1 635</b>	<b>64,78</b>	<b>48,89</b>	<b>250,33</b>	

Калькулятор *[Signature]* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /