

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества «Мастер плюс»
городского округа Самара
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 09.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		180	5,10	6,21	25,96	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	555	84	520	19,17	19,96	65,95	
Обед							
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		129	5,47	7,07	10,93	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	823,5	160,58	813	25,36	33,82	101,75	
Полдник							
Плюшка Московская	100		331	7,54	9,18	54,65	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	401	8,48	9,18	71,21	
Итого за 09.06.2026		296,28	1 734	53,01	62,96	238,91	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /