

УТВЕРЖДАЮ:

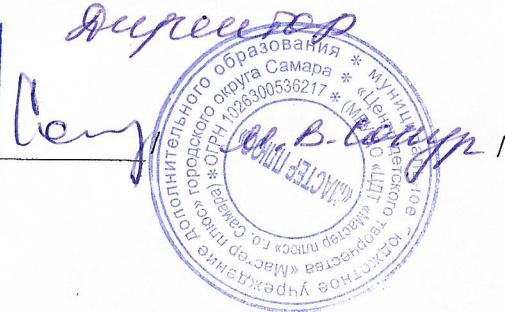
ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр детского творчества «Мастер плюс»  
городского округа Самара  
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:



**МЕНЮ**

на 08.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	70		28	0,26	0,25	6,24	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		218	14,67	16,57	2,60	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	70		126	5,60	0,98	23,57	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>92</b>	<b>527</b>	<b>23,17</b>	<b>25,12</b>	<b>51,72</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>911</b>	<b>152,58</b>	<b>781</b>	<b>27,14</b>	<b>26,38</b>	<b>108,94</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>305</b>	<b>51,7</b>	<b>381</b>	<b>7,43</b>	<b>13,67</b>	<b>57,20</b>	
<b>Итого за 08.06.2026</b>		<b>296,28</b>	<b>1 689</b>	<b>57,74</b>	<b>65,17</b>	<b>217,86</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /