

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/ Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр детского творчества «Мастер плюс»  
городского округа Самара  
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:

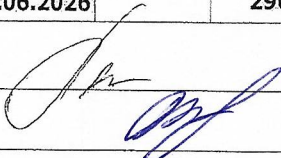


### МЕНЮ

на 05.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	180/5		239	7,28	7,28	36,04	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>74</b>	<b>553</b>	<b>23,38</b>	<b>15,90</b>	<b>78,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	180		207	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>883,5</b>	<b>170,58</b>	<b>777</b>	<b>31,89</b>	<b>19,19</b>	<b>119,13</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>51,7</b>	<b>373</b>	<b>6,38</b>	<b>4,39</b>	<b>76,91</b>	
<b>Итого за 05.06.2026</b>		<b>296,28</b>	<b>1 703</b>	<b>61,65</b>	<b>39,47</b>	<b>274,87</b>	

Калькулятор  / Леденева Е.А

Повар-бригадир  /