

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества «Мастер плюс»
городского округа Самара
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 03.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	80		33	0,30	0,28	7,14	1039
Оладьи с повидлом	195		417	10,17	10,85	69,73	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	505	88	601	16,06	14,74	100,83	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	180		220	5,72	5,94	35,96	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
Итого за Обед	891	156,58	786	32,84	20,49	117,60	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 03.06.2026		296,28	1 876	59,60	59,72	274,98	

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /