

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества «Мастер плюс»
городского округа Самара
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 02.06.2026 вторник
с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Бутерброд с сыром | 45 | | 100 | 6,06 | 3,92 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом | 150/10 | | 216 | 4,21 | 9,27 | 28,83 | 174 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,20 | 0003 |
| Итого за Завтрак | 530 | 84 | 540 | 21,83 | 19,64 | 68,60 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью | 12,5/250 /10/1 | | 131 | 4,81 | 8,60 | 8,65 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 240 | | 322 | 9,24 | 21,15 | 23,58 | 259 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 73 | 0,64 | 3,78 | 9,08 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 80 | | 144 | 6,40 | 1,12 | 26,94 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 70 | | 110 | 4,34 | 0,74 | 21,72 | 0001 |
| Итого за Обед | 863,5 | 160,58 | 780 | 25,43 | 35,39 | 89,97 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | | 409 | 21,99 | 22,91 | 28,63 | ТТК |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Итого за Полдник | 315 | 51,7 | 447 | 22,23 | 22,96 | 37,88 | |
| Итого за 02.06.2026 | | 296,28 | 1 767 | 69,49 | 77,98 | 196,45 | |

Калькулятор *[Signature]* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *[Signature]* /