

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр детского творчества «Мастер плюс»  
городского округа Самара  
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

СОГЛАСОВАНО:

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Центр детского творчества «Мастер плюс» г.о. Самара  
МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 01.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макаронны отварные с сыром	180		246	9,17	7,48	35,56	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86</b>	<b>525</b>	<b>20,25</b>	<b>18,73</b>	<b>68,97</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		126	4,83	4,80	15,97	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	180		173	4,86	7,00	22,60	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>893,5</b>	<b>158,58</b>	<b>780</b>	<b>30,46</b>	<b>24,50</b>	<b>109,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	100		404	5,12	24,00	41,75	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>51,7</b>	<b>474</b>	<b>6,06</b>	<b>24,00</b>	<b>58,31</b>	
<b>Итого за 01.06.2026</b>		<b>296,28</b>	<b>1 779</b>	<b>56,77</b>	<b>67,23</b>	<b>236,78</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /