

План работы Центра тестирования норм
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
 (ГТО) МБУ ДО «ЦДТ «Мастер плюс» г.о. Самара
 С 01 апреля 2026 по 30 апреля 2026 года

Дата, время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия
07.04 13:00	МБОУ Школа № 148 Ул. Коммунистическая, д.25	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-V	Мусаева Н.А. 8 9379994370
08.04 11:00-14:00	МБОУ Школа № 25 Ул. Чернореченская, д.67	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
08.04 15:00-17:00	МБОУ Школа № 132 Ул. Коммунистическая, д. 16	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	IV -VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
09.04 13:00-15:00	МБОУ Школа № 25 Ул. Чернореченская, д.67	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370

		гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.		
09.04 15:00-17:00	МБОУ Школа № 132 Ул. Клиническая, д. 86	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I- III	Мусаева Н.А. 8 9379994370
10.04 10:00	МБОУ Школа № 76 Ул. Мориса Тореза, д. 32	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
10.04 12:30	МБОУ Школа № 37 Ул. Тухачевского, д. 224	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
13-15.04 10:00	МБОУ Школа № 121 Ул. Волгина, д. 110	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370

16-17.04	МБОУ Школа № 81 Ул. Самарская, д.190А	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
17.04 14:00-16:00	МБОУ Школа № 6 Ул. Самарская, д. 152	Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
20.04 С 10:00	ГБОУ СО «ЛАП № 135» (Базовая школа РАН)	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
20.04	МБОУ Школа № 18 Ул. Структурная, д.48	Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
21.04 10:00	МБДОУ детский сад № 279 Ул. Горная, д. 6	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370
21.04	МБОУ Школа № 40	Бег 10м;	I-VII	Мусаева Н.А.

12:00	Ул. Ново- Урицкого, д.1	Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.		8 9379994370
22.04 15:00	МАДОУ детский сад № 300 Ул. Чернореченская, д. 138	Бег 10м; Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370
23.04. 10:00	МАДОУ детский сад № 337 Ул. Волгина, д. 138	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370
23.04 13:00	МБОУ Самарская Вальдорфская школа Локомотив	Бег 10м; 30м; 60м; 100м Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
24.04 10:00	МАДОУ детский сад № 377 Ул. Дзержинского, д. 18 Ул. Пензенская, д. 69А	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370
27.04. 10:00	МБОУ д/с452 Студенческий переулок, ф2	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370

		3x10м.		
28.04. 10:00	МБОУ детский сад № 452 Ул. Агибалова, д 13	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370
28.04 12:30	МБОУ Школа № 40 Ул. Ново-Урицкая, д.1	Бег 10м; Шестиминутный бег; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I-VII	Мусаева Н.А. 8 9379994370
29.04. 10:00	МБОУ детский сад № 452 Ул. Садовая, д 233	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370
30.04 10:00	МАДОУ детский сад № 377 Ул. Дзержинского, д. 18 Ул. Пензенская, д. 69А	Бег 10м; Шестиминутный бег; Наклон вперед стоя на гимнастической скамье; Прыжок с места; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10м.	I	Мусаева Н.А. 8 9379994370