

План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
февраль 2026 года

| Дата и время проведения | Место проведения (адрес) | Наименование мероприятия (вид теста) | Ступень | Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта) |
|--------------------------|---|--|---------|--|
| 2 февраля 10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02 |
| 2 февраля 12:00 | ул. Пензенская, 47 | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Шестиминутный бег; | 1-7 | Муниципальное бюджетное |

| | | | | |
|-------------------------------------|---|---|------------|---|
| | <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 174 имени И.П. Зорина» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3х10 м. | | <p>учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара</p> <p>ул. Киевская, 10</p> <p>МУСАЕВА Надежда Антоновна</p> <p>336-47-98</p> |
| <p>2 февраля</p> <p>13:00-15:30</p> | <p>ул. Братьев Коростелевых, 146</p> <p>Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; | <p>1-7</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> <p>ул. Пролетарская, 100</p> <p>НИКИТИН Сергей Константинович</p> <p>247 83 93</p> |

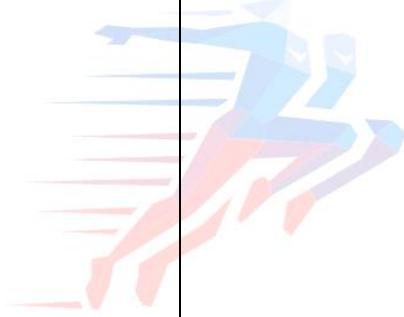
| | | | | |
|--------------------------|--|---|------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м. | | |
| 2 февраля | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантин» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-6 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантин» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p> |
| 3 февраля 11:00-13.00 | <p>ул. Стадионная, 1 а</p> <p>Стадион «Нефтяник»</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; – Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; – Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; | 1-18 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p> <p>ул. Фасадная, 13-91</p> <p>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</p> |

| | | | | |
|--------------------------|---|--|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | | 330 29 54 |
| 4 февраля 10:00 | СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РО НАЧИНАЕТСЯ С МЕСА ЗДОРОВЫМ ТЕЛЕМ ТРЕЗВОСТЬЮ ДУЩЕВЕРЬЮ РОССИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО | ул. Пензенская, 18 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Шестиминутный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3х10 м. | 1 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара ул. Киевская, 10 МУСАЕВА Надежда Антоновна 336-47-98 |
| 4 февраля 10:30-12.30 | МЫСЛИ ТРЕЗВО | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; | 1-18 Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- |

| | | | | |
|---|---|--|----------|---|
| <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ</p> | <p>округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | | <p>оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p> |
| <p>4 февраля 15:30</p> | <p>ТЬ - ВЫБОР</p> <p>ул. Пролетарская, 8</p> <p>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Шестиминутный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; | <p>1</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара</p> <p>ул. Киевская, 10</p> <p>МУСАЕВА Надежда Антоновна 336-47-98</p> |

| | | | | |
|-----------------|--|--|-----|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Поднимание туловища из положения лежа на спине; Челночный бег 3x10 м. | | |
| 4 февраля | <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Челночный бег 3x10. | 5-7 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p> <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>БУРЦЕВА Елизавета Петровна</p> <p>995-29-77</p> |
| 5 февраля 09:00 | <p>ул. Артемовская, 24 А</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 155» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; | 1-7 | <p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> |

| | | | | |
|--------------------------|--|---|------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | | <p>ул. Советской Армии, 271</p> <p>ЖЕВАКИН</p> <p>Александр Васильевич</p> <p>926 00 16</p> |
| 5 февраля 10:00 | <p>ул. Мориса Тореза, д. 26 Б (3 корпус)</p> <p>Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 173» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Шестиминутный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3x10 м. | 1 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара</p> <p>ул. Киевская, 10</p> <p>МУСАЕВА</p> <p>Надежда Антоновна</p> <p>336-47-98</p> |
| 5 февраля 10:30-12.30 | <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; | 1-18 | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
|  | <p>туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. |  | <p>ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p> |
| <p>5 февраля</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ И СПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ ЗДОРОВЫМ ТЕЛЕМ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР СПОРТ - БУДУЩЕЕ РОССИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ - ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ</p> | <p>ул. Зои Космодемьянской, 8</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 85» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Челночный бег 3х10 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; | <p>1-7</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 КОСТИГОВ Сергей Сергеевич 952 65 36</p> |

| | | | | |
|-----------|---|--|-----|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | | |
| 6 февраля | Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская | <ul style="list-style-type: none"> Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах); Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах); Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах); Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах). | 2-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а Головина Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 7 февраля | ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; Челночный бег 3х10 м. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а |

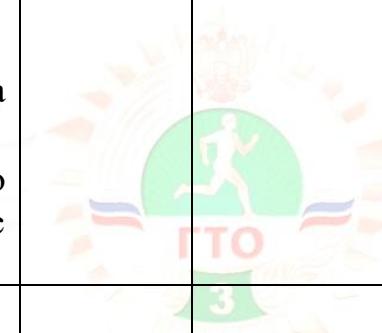
| | | | | |
|--------------------------|---|---|------|---|
| | | | | ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 9 февраля 10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; 2 – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02 |
| 9 февраля 13:00-15.30 | ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 |

| | | | | |
|---------------------------|---|--|------|--|
| | образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м. | | НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93 |
| 9 февраля | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантин» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантин» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 10 февраля 11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» | <ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3х10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного |

| | | | | |
|------------|---|---|-----|---|
| | Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км». | | образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54 |
| 10 февраля | ул. Мориса Тореза, 115 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 28 имени Героя Советского Союза Д.М.Карбышева» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10. – Шестиминутный бег. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 БУРЦЕВА Елизавета Петровна 995-29-77 |
| 10 февраля | ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного |

| | | | | |
|------------|--|--|-----|---|
| | общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10. | | образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 10 февраля | СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ здоровою ТРЕЗВОСТЬЮ – ВЫБОР ул. Силина, 10 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 10 «Успех» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Челночный бег 3х10 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 КОСТИГОВ Сергей Сергеевич 952 65 36 |

| | | | | |
|---------------------------|--|--|------|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | | |
| 11 февраля 09:00 | пр. Масленникова, 22 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-7 | Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 ЖЕВАКИН Александр Васильевич 926 00 16 |
| 11 февраля 10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич |

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| |  | <ul style="list-style-type: none"> – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. |  | 994 37 02 |
| 11 февраля 13:00-15:30 | <p>ул. Клиническая, 86</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара</p> <p>(площадка у школы)</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г. | 1-7 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> <p>ул. Пролетарская, 100</p> <p>НИКИТИН Сергей Константинович</p> <p>247 83 93</p> |
| 11 февраля | <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом; | 5-7 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного</p> |

| | | | | |
|---------------------------|---|---|------|---|
| | дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10. | | образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 БУРЦЕВА Елизавета Петровна 995-29-77 |
| 11 февраля | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 12 февраля 10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный |

| | | | | |
|------------|--|---|-----|--|
| | «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | | туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02 |
| 12 февраля | РОССИЯ ГТО я вдохни в жизнь новый душу ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантин» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 13 февраля | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного |

| | | | | |
|--|--|--|-------------|---|
| | <p>образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | | <p>образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p> |
| <p>16 февраля 10:30-12:30</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ ВЗДОРОВЬЕ ВЫБОР ТРЕЗВОСТЬ СПОРТ БУДУЩЕЕ РОССИИ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО</p> | <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | <p>1-18</p> | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</p> <p>994 37 02</p> |

| | | | | |
|--|---|---|------------|---|
| <p>16 февраля 13:00-15.30</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ИСГРУППА ТРЕЗВАЯ РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ ЗДОРОВЫМ ТЕЛОМ ЗДОРОВЫЙ СПОРТ БУДУЩЕЕ РОССИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ</p> | <p>ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> <p>ГТО</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м. | <p>1-7</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93</p> |
| <p>16 февраля</p> <p>ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО</p> | <p>ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10. | <p>1-6</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантин» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> |

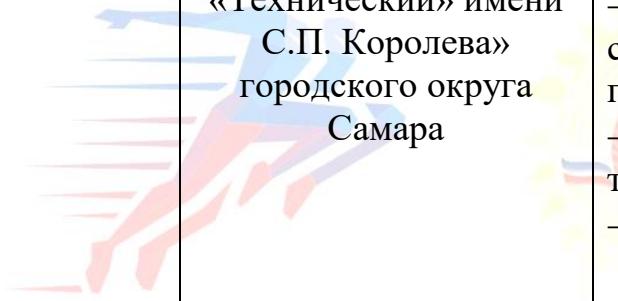
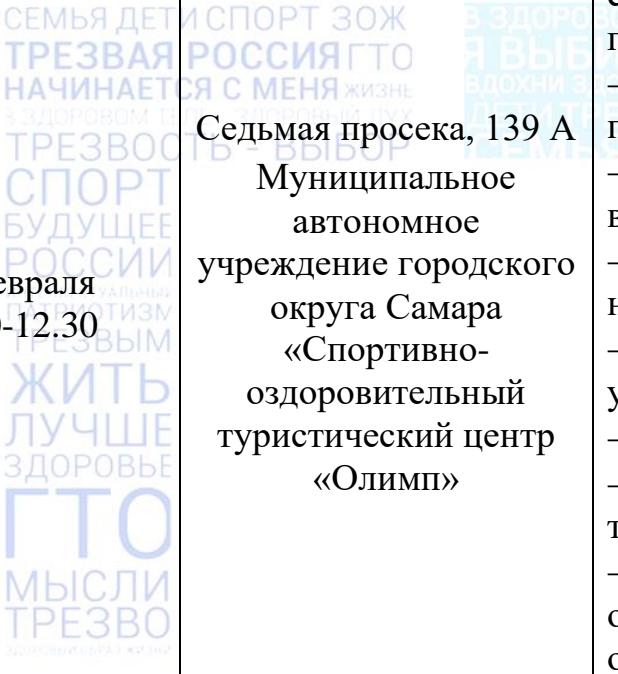
| | | | | |
|------------|---|--|-----|---|
| | | | | ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 16 февраля | ул. Черемшанская, 2 А Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №178» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Челночный бег 3х10 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-7 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306</p> <p>КОСТИГОВ Сергей Сергеевич 952 65 36</p> |

| | | | | |
|--|---|--|------------|--|
| <p>17 февраля 09:00</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ</p> | <p>ул. Полевая, д. 74 Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Самарский медико-технический лицей» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | <p>1-7</p> | <p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271</p> <p>ЖЕВАКИН Александр Васильевич 926 00 16</p> |
| <p>17 февраля 10:00</p> <p>ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ</p> | <p>пос. Мех завод, квартал 5, д. 9 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 208» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бег 10 м; – Шестиминутный бег; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Челночный бег 3x10 м; – Шестиминутный бег. | <p>1</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>ул. Красногвардейская, 8</p> <p>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна 950 00 87</p> |

| | | | | |
|---|--|---|-------------|--|
| <p>17 февраля 11:00-13:00</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОХ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ С МНЕЮ НАЧИНАЕТСЯ С МНЕЮ ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР</p> | <p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г; – Самозащита без оружия; – Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | <p>1-18</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54</p> |
| <p>ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая,</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | <p>1-6</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> |

| | | | | |
|---------------------------|---|---|------|--|
| | 198 а | | | ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 18 февраля 10:30-12:30 | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; 2 – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02 |
| 18 февраля 15:00 | ул. Чернореченская, 43 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 300» | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Шестиминутный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» |

| | | | | |
|------------|--|--|-----|--|
| | городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Челночный бег 3х10 м. | | городского округа Самара ул. Киевская, 10 МУСАЕВА Надежда Антоновна 336-47-98 |
| 18 февраля | СЕМЬЯ ДЕТИ ИСПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ С МИЦИ ТРЕЗВОСТЬ - РЫБОВ СПОРТ БУДУЩЕЕ РОССИИ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО ИЗДОРОВЬЯ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ | <ul style="list-style-type: none"> – Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10. | 5-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 БУРЦЕВА Елизавета Петровна 995-29-77 |
| 18 февраля | ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
|  | общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10. |  | образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 19 февраля 10:30-12:30  | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02 |

| | | | | |
|--|--|---|------------|---|
| <p>19 февраля</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ И СПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | <p>1-6</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p> |
| <p>20 февраля 14:30</p> <p>НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ ЗДОРОВЫМ ТЕЛОМ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ ТРЕЗВОСТЬ – ВЫБОР СПОРТ БУДУЩЕЕ РОССИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО</p> | <p>ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. | <p>1-3</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>ул. Красногвардейская, 8</p> <p>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</p> <p>950 00 87</p> |

| | | | | |
|---|---|--|------|---|
| 20 февраля СЕМЬЯ ДЕТИ СПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО | ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 24 февраля 11.00-13.00 | ул. Калининградская, 9 А Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | <ul style="list-style-type: none"> – Кросс по пересеченной местности на 2 км; – Кросс по пересеченной местности на 3 км; – Кросс по пересеченной местности на 5 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Смешанное передвижение на 3 км. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович 330 29 54 |
| 24 февраля | Парк «Воронежские озёра» | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах); | 2-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного |

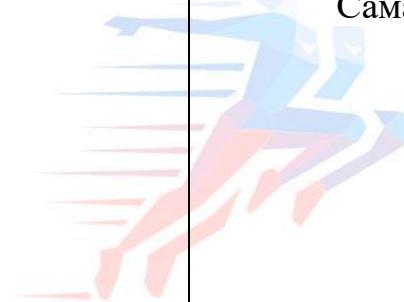
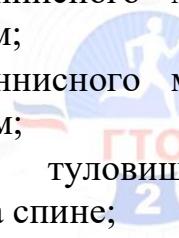
| | | | | |
|---------------------------|--|--|------|---|
| | ул. Стара-Загора, ул. Воронежская | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах). | | образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97 |
| 25 февраля 09:00 | ул. Осипенко, 6 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа 41 «Гармония» с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-7 | Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 ЖЕВАКИН Александр Васильевич 926 00 16 |
| 25 февраля 10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный |

| | | | | | |
|------------|--|---|--|-----|--|
| | <p>СЕМЬЯ ДЕТИ СПОРТ ЗОЖ</p> <p>ТРЕЗВАЯ НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ</p> <p>ЗДОРОВЫЙ ДУХ</p> <p>ЗДОРОВОСТЬ - ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p> | <p>«Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; Рывок гири 16 кг; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | | <p>туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</p> <p>994 37 02</p> |
| 25 февраля | | <p>РОССИЯ ГТО</p> <p>жизнь вдохни з</p> <p>ДЕТИ</p> <p>СЕМЬЯ</p> <p>ГТО</p> | <ul style="list-style-type: none"> Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; Челночный бег 3x10. | 5-7 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p> <p>ул. Красных Коммунаров, 5</p> <p>БУРЦЕВА Елизавета Петровна</p> <p>995-29-77</p> |

| | | | | |
|---|--|---|------------|---|
| <p>25 февраля</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ И СПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | <p>1-6</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p> |
| <p>26 февраля 09:30</p> <p>НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ ЗДОРОВЫМ ТЕЛЕМ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ ТРЕЗВОСТЬ – ВЫБОР СПОРТ БУДУЩЕЕ РОССИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПАТРИОТИЗМ ГТО ВЫБОРЫ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО</p> | <p>ул. Енисейская, 64</p> <p>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 392» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бег 10 м; – Шестиминутный бег; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; – Челночный бег 3x10 м; – Шестиминутный бег. | <p>1</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>ул. Красногвардейская, 8</p> <p>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна 950 00 87</p> |

| | | | | |
|--|--|--|-------------|--|
| <p>26 февраля 10:30-12.30</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ</p> <p>ЖИЗНЬ ЗДОРОВЬЕ ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР СПОРТ БУДУЩЕЕ</p> | <p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | <p>1-18</p> | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p> |
| <p>26 февраля 13:00-15.30</p> <p>РОССИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ЗДОРОВЬЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО</p> | <p>ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; | <p>1-7</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93</p> |

| | | | | |
|------------|---|--|-----|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м. | | |
| 26 февраля | Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах); – Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах). | 2-6 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</p> <p>994-10-97</p> |
| 26 февраля | ул. Физкультурная, 104 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 120 с углубленным изучением отдельных | <ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Челночный бег 3х10 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; | 1-7 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара</p> |

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
|  <p>СЕМЬЯ ДЕТИ И СПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ ЗДОРОВЫМ ТЕЛЕМ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР</p> | <p>предметов» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. |  <p>ГТО 2</p> | <p>Московское шоссе, 306 КОСТИГОВ Сергей Сергеевич 952 65 36</p> |
| <p>27 февраля</p>  | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> | <p>Только ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТСЯ САМОЙ СИЛЬНОЙ</p> <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | <p>ЖИТЬ ЛУЧШЕ НАСТОЯЩАЯ ТРЕЗВОСТЬ СПОРТ</p> <p>1-6</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</p> |

| | | | | |
|---|--|--|------------|---|
| <p>Февраль (дата уточняется)</p> <p>СЕМЬЯ ДЕТИ И СПОРТ ЗОЖ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ГТО НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ ЖИЗНЬ ЗДОРОВЫМ ТЕЛЕМ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР СПОРТ</p> | <p>Общеобразовательные школы Кировского района городского округа Самара</p> <p>В ЗДОРОВЬЕ Я ВЫБРАЛСЯ вдохни в себя силу ДЕТИ И СПОРТ</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3х10 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | <p>1-7</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара ул. Гвардейская, 14 ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна 958 64 45</p> |
| <p>БУДУЩЕЕ РОССИИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПАТРИОТИЗМ ТРЕЗВЫМ ЖИТЬ ЛУЧШЕ ГТО МЫСЛИ ТРЕЗВО здорово и здорово</p> <p>Февраль (дата уточняется)</p> | <p>Детские сады Кировского района городского округа Самара</p> <p>В ЗДОРОВЬЕ Я ВЫБРАЛСЯ вдохни здоровую силу ДЕТИ И СПОРТ</p> | <ul style="list-style-type: none"> – Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; | <p>1</p> | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара ул. Гвардейская, 14 ПОНОМАРЕНКО Елена Дмитриевна 958 64 45</p> |

| | | | | |
|------------------------------|--|---|------|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3х10 м. | | |
| Февраль (дата уточняется) | Образовательные школы Советского района | <ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10; – Шестиминутный бег; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 БУРЦЕВА Елизавета Петровна 995-29-77 |
| В течение месяца | Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | <ul style="list-style-type: none"> – Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО. | 1-18 | Руководители центров тестирования |