

# ПАМЯТКА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ СДАТЬ НОРМАТИВЫ (ТЕСТЫ) ВФСК ГТО

## ЗАПОЛНЕНИЕ ЗАЯВКИ

Заявка заполняется разборчиво лично или законным представителем.

Графы **1 – 13** - личные **данные** желающего пройти тестирование. Обязательные графы для заполнения: **1-9, 13**.

Графы **10 – 12** – заполняются при наличии спортивного звания (документы подтверждающие спортивное звание предоставлять вместе с заявкой до начала выполнения тестирования - копия приказа о присвоении разряда или копию спортивной книжки, при несвоевременном предоставлении спортивные достижения **не учитываются**).

Для заполнения графы **3 необходимо** зарегистрироваться на сайте **gto.ru**.

## РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ GTO.RU

Для начала регистрации зайдите в раздел «РЕГИСТРАЦИЯ».

Заполните необходимые поля (запомните адрес почты регистрации и пароль).

При регистрации соблюдайте правильность заполнения всех полей в соответствии с документом (с 14 лет паспорт, свидетельство о рождении).

При регистрации на сайте **ОБЯЗАТЕЛЬНО** загрузить фотографию сдающего (как на документы). При отсутствии фотографии или загрузке некорректной или ненадлежащего качества фотографии личность сдающего не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.

При регистрации присваивается УИН – уникальный идентификационный номер (11-значное число). Если Вы уже регистрировались на сайте, то повторная регистрация не нужна (предоставляется УИН первой регистрации).

После регистрации на сайте **gto.ru** в разделе «**ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**» будет указана возрастная ступень, к которой Вы относитесь в данный момент.

В разделе «**НОРМАТИВЫ**» указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.

## ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

*необходимы следующие документы:*

1. Личная заявка
2. Копия свидетельства о рождении (с 14 лет – паспорт)
3. 1 фотография размером 3x4
4. Медицинская справка участкового педиатра или терапевта о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО (к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются дети только с основной группой здоровья). Медицинская справка для желающих выполнить норматив «плавание» оформляется отдельно и должна иметь следующее содержание – к занятиям в бассейне допущен, кожные покровы – чистые, соскоб на энтеробиоз – отрицательный.

**К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются дети только в спортивной форме одежды!!!!**

Рекомендуем **САМОСТОЯТЕЛЬНО** отслеживать информацию в личном кабинете сайта **gto.ru** во избежание неточностей в связи с частыми техническими сбоями в работе вышеуказанного сайта.