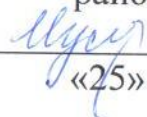



СОГЛАСОВАНО

Руководитель Центра тестирования
«Мастер плюс» Железнодорожного
района г.о. Самара

 /Мусаева Н.А./
«25» ноября 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального бюджетного учреждения
Дополнительного образования

«Центр детского творчества
«Мастер плюс» г.о. Самара
 /Сомова Ю.А./

«25» ноября 2017г.



ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования «Мастер плюс» Железнодорожного района г.о. Самара
на декабрь 2017 г.

Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования
01.12. 2017	13-15 15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места;	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус
07.12.2017	13-00-15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места;	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 174
18.12.2017	13-15 15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места;	I-II-III-IV-V-VI-VII-VIII-IX	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус
20.12.2017	13-00-15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места;	I-II-III-IV-V-VI-VII-VIII-IX	МБОУ Школа № 174

22.12.2017	13-00-15-00	Стрельба из электронного оружия	I-II-III-IV-V-VI-VII-VIII-IX	МБОУ Школа № 174
25.12.2017	13-00-15-00	Метание 700 гр; Наклон	VI-VII-VIII-IX	МБОУ Школа № 174
26.12.2017	13-00-15-00	Бег 100 м 2 км;3км;	VI-VII-VIII-IX	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус
27.12.2017	15-00-18-00	Плавание 50м	VI-VII-VIII-IX	Бассейн