

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Центра тестирования
«Мастер плюс» Железнодорожного
района г.о. Самара

Мусаева /Мусаева Н.А./
«25» октября 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального бюджетного учреждения
Дополнительного образования

«Центр детского творчества
«Мастер плюс» г.о. Самара
Сомова /Сомова Ю.А./
«25» октября 2017г.

**ГРАФИК**

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования «Мастер плюс» Железнодорожного района
г. о. Самара на ноябрь 2017 г.

Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования	Учреждения
01.11.2017	10-00- 15-00	Туристический поход с проверкой тур. навыков на дистанцию 5;10;15 км	I-II-III-IV-V-VI	Загородный парк	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус ;
03.11.2017	10-00-17-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус ;	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус
08.11.2017	10-00- 15-00	Кросс по пересеченной местности 2км 5 км Метание мяча 150 гр	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус ;	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус ;
09.11.2017	10-00-17-00	Бег 60м;100м; 1км;1,5км;2км; 3км,	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский казачий кадетский	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус ;

				корпус ;	
10.11.2017	10-00-17-00	Бег 60м; Метание спортивного снаряда весом 500гр;700гр	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 76	Шк 76; Шк 137.
13.11.2017	10-00	Бег 60м;100м; 1км;1,5км;2км; 3км	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 18	Шк 76; Шк 137.
15.11.2017	13-15-15-00	Бег 1км;1,5км;2км; 3км Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места Метание мяча 150 гр	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 174	МБОУ Школа № 40;174
23.11.2017	13-15-15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места Метание мяча 150 гр Метание спортивного снаряда весом 500гр;700гр	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 76	Шк 37; Шк 94. Шк 167.
24.11.2017	13-30-16-30	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места Метание мяча 150 гр Бег 60м 100м 2 км 3 км	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус ;	ГБОУ Самарский казачий кадетский корпус Шк 18. Шк 42 Шк 137; Шк 94. Шк 174.